

Москва  
19-21 марта 2020 года

**ПРОГРАММА VII МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА  
«Сон - 2020»**

	<b>19 марта (March 19)</b>
9.00 – 10.00	Регистрация участников (холл 1-го этажа)
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b>
	<b>Пленарное заседание</b>
	<b>Сон и кардиология</b> <b>Симпозиум ЕВРА «Роль аритмолога и сомнолога в патогенетической терапии фибрилляции предсердий (ФП)»</b>
	Председатели: Ардашев А.В., Калинин А.Л.
10.00 – 10.20	«Что нужно знать терапевту о механизмах формирования и поддержания ФП?» Ардашев А. В. Университетская клиника МГУ имени М. В. Ломоносова, г. Москва
10.20 – 10.40	«Обструктивное апноэ сна как фактор патогенеза ФП» Калинкин А.Л. Университетская клиника МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва
10.40 – 11.00	«Роль ушка ЛП в реализации Вирховской триады - есть ли шанс на будущее без гипокоагулянтной терапии у пациента с ФП?» Книгин А.В. Университетская клиника МГУ имени М. В. Ломоносова, г. Москва
11.00 – 11.20	«Что должен знать врач-терапевт о ПОАК в режиме нон-стоп при РЧА ФП: текущие подходы, риски, перспективы метода» Зотова И.В. Медицинский центр Управления делами Президента РФ, г. Москва
11.20 – 11.30	Вопросы и ответы
11.30 – 12.00	Перерыв
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b>

	<b>Пленарное заседание Сон и кардиология</b>
	Председатели: Орлова Я.А., Свиричев Ю.В.
12.00 – 12.20	«Нарушения дыхания во сне у пациентов с сердечной недостаточностью разной этиологии» <u>Шумейко А.А.</u> , Медведева Е.А., Коростовцева Л.С., Бочкарев М.В., Свиричев Ю.В. ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, Санкт-Петербург; ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург
12.20 - 12.40	«Нарушения дыхания во сне у больных ОНМК» <u>Коростовцева Л.С.</u> , Кравченко М.В., Бочкарев М.И., Кемстач В.В., Головкова М.С., Свиричев Ю.В. ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, Санкт-Петербург; ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург
12.40 – 13.00	«Взаимосвязь ХСН и дыхательных нарушений. Все ли аспекты мы учитываем?» Серединина Е.М. Университетская клиника МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва
13.00 – 13.20	«Дискапния в патогенезе артериальной гипертензии» Куликов В.П. Алтайский государственный медицинский университет, г.Барнаул
13.20 – 13.30	Вопросы и ответы
	<b>Аудитория 201 (2-й этаж)</b>
	<b>Биология сна Секция 1</b>
	Председатели: Ковальзон В.М., Дорохов В.Б.
10.00 – 10.30	«Моделирование нарушений сна на животных» Вербицкий Е.В. ФГБУН Федеральный исследовательский центр «Южный научный центр Российской академии наук», г.Ростов-на-Дону
10.30 – 11.00	«Лактат и сон» <u>В.А.Минков</u> <sup>1</sup> , В.М.Ковальзон <sup>2,3</sup> и Ю.В.Панчин <sup>3,4</sup>

	<p><sup>1</sup>Национальный исследовательский университет Высшая школа экономики; <sup>2</sup>Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова РАН; <sup>3</sup>Институт проблем передачи информации им. А.А.Харкевича РАН; <sup>4</sup>Институт физико-химической биологии им. А.Н.Белозерского МГУ; г.Москва</p>
11.00 – 11.30	<p>«Сон и сознание: экспериментальная модель для исследования восстановления психомоторной деятельности при пробуждении» Дорохов В.Б. Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва</p>
11.30 – 12.00	Перерыв
<b>Аудитория 201 (2-й этаж)</b>	
<b>Биология сна Секция 2</b>	
	Председатели: Ковальзон В.М., Дорохов В.Б.
12.00 – 12.30	<p>«Перспективы применения терапевтического гаджета Dreem для регистрации полисомнограммы в домашних условиях» Пучкова А.Н. Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г.Москва</p>
12.30 – 13.00	<p>«Экспозиция слабого электромагнитного поля сверхнизкой частоты изменяет архитектуру дневного сна» Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г.Москва <u>Сахаров Д.С.</u>, Нарбут А.М., Блохин И.С. Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г.Москва</p>
13.00 – 13.30	<p>«Влияние эффекта бинауральных биений на процесс засыпания: полисомнография и вызванные потенциалы» Шумов Д.Е. Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г.Москва</p>
13.30 – 15.00	Перерыв
<b>Аудитория 218 (2-й этаж)</b>	
<b>Мастер-класс</b>	
10.30 – 13.30	«Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии: основы и практика»

	Иванов Д.Н., ФГБНУ Научный центр психического здоровья, г.Москва
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b>
	<b>Лекции для студентов</b>
15.00 – 15.30	<b>Пигарев Иван Николаевич</b> - главный научный сотрудник лаборатории передачи информации в сенсорных системах Института проблем передачи информации РАН, д. б. н. <i>Что такое сон? Спит не только человек - спят и все животные. Что мы знаем про это состояние организма? Ученые знают несколько больше, но никто не дошел до выводов, к которым пришел Иван Пигарёв. Ведь мозг во сне не отдыхает, работает. Так что же мозг делает во время сна?</i>
15.30 – 16.00	<b>Ковальзон Владимир Матвеевич</b> - главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН, доктор биологических наук. <i>Расскажет о феноменологии и дефинициях сна, работе «биологических часов» организма, взаимодействии циркадианных и гомеостатических механизмов, молекулярно-генетических механизмах и эволюции сна</i>
16.00 – 16.30	<b>Калинкин Александр Леонидович</b> – ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна Университетской клиники МГУ имени М. В. Ломоносова. <i>Как спать, чтобы хорошо учиться? Александр Калинкин раскроет тайны более 80 видов нарушений сна, объяснит, как сон влияет на обучение и можно ли учиться во время сна. Как выспаться при жизни: можно ли спать меньше, а успевать больше?</i>
16.30-17.30	Собрание членов Национального сомнологического общества

	<b>20 марта (March 20)</b>
8.45 – 9.45	<b>Регистрация участников</b> Registration
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b> <b>CONFERENCE HALL (3rd floor)</b>
	<b>Открытие форума «Сон-2020»</b> <b>Opening Ceremony</b>
9.45 – 10.00	Приветствие Директора Университетской клиники МГУ имени М.В.Ломоносова академика Камалова А. А.

	<p>Приветствие Президента Национального сомнологического общества проф., д.м.н. Коврова Г.В. Приветствие руководителя центра медицины сна, в.н.с. Университетской клиники МГУ имени М.В.Ломоносова, эксперта ESRS, Калинкина А.Л.</p> <p><b>Welcome &amp; Introduction</b></p>
	<p><b>Пленарное заседание</b> <b>Plenary session</b></p>
	<p>Председатели: Пигарев И.Н., Калинкин А.Л Chairs: Pigarev I.N., Kalinkin A.L.</p>
	<p><b>Доклады на французском и английском языке с синхронным переводом</b></p>
10.00 – 10.30	<p>«Метод строгого умозаключения в сомнологии. Висцеральная теория сна» <u>Пигарев И.Н.<sup>1</sup></u>, Пигарева М.Л.<sup>2</sup> <sup>1</sup>Институт проблем передачи информации им. А. А. Харкевича РАН; <sup>2</sup>Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г.Москва «Strict inference method in somnology. Visceral theory of the sleep». Pigarev IN<sup>1</sup>, Pigareva ML<sup>2</sup> <sup>1</sup>Institute for Problems of Information Transmission, RAS; <sup>2</sup>Institute of Higher Nervous Activity and Neurophysiology, RAS, Moscow Russia;</p>
10.30 – 11.00	<p>«Открытие функций сна для прорывных технологий нейрореабилитационной медицины» Семячкина-Глушковская О.В. Саратовский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского, г.Саратов “Discovery of functions of sleep for breakthrough technologies of neurorehabilitation medicine” Saratov State University, Saratov, Russia</p>
11.00 – 11.30	<p>«Предикторы сна в возникновении сердечно-сосудистых заболеваний» Проф. Рафаэль Хэйндзер, г.Лозанна, Швейцария "Sleep predictors of incident cardiovascular diseases" Raphael Heinzer Pneumologue Professeur associé et Médecin chef Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil (CIRS) Lausanne, Switzerland</p>

11.30 – 12.30	Перерыв Break
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b> <b>CONFERENCE HALL (3rd floor)</b>
	<b>Пленарное заседание</b> <b>Plenary session</b>
	Председатели: Мацкеплишвили С.Т., Атрун К. Chairs: Matskeplischvili S.T., Atroun K.
12.30 – 13.00	«Когда использовать адаптивную сервовентиляцию при отсутствии дыхания Чейн-Стокса? Исследование «Женевское озеро», эпидемиология НИВ» Жан Пол, Швейцария "When use ASV without Cheyne-Stokes. Geneva lake Study, NIV epidemiology" Pr Jean Paul Centre antituberculeux, Service de Pneumologie, Hôpital Cantonal Universitaire, Suisse
13.00 – 13.30	«Лечение апноэ сна у больных ХСН с учетом новых знаний и представлений» Атрун Карим, г.Париж, Франция "Management of Sleep Apnea with HF Current Knowledge and new insight" Atroun Karim, Paris, France
13.30 – 14.00	«Нарушения дыхания во время сна и бариатрическая хирургия» Габриэль Ройзман, Париж, Франция "Sleep disordered breathing and bariatric surgery" Dr Gabriel Roisman PH Pneumologue CHU Béclière, Paris, France
14.00 – 15.00	Перерыв Break
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b> <b>CONFERENCE HALL (3rd floor)</b>
	<b>Пленарное заседание</b> <b>Plenary session</b>
	Председатели: Осипенко Е.В., Жиль Беснану Chairs: Осипенко Е.В., Gilles Besnainou
15.00 – 15.30	«Нарушения сна вокруг детской эпилепсии: соображения и подводные камни» Гатаулина С., Париж, Франция "Sleep disorders around childhood epilepsy: considerations and pitfalls"

	Gataullina S. Neuro-pédiatre CHU Bécère, Paris, France
15.30 – 16.00	«Ботулинический токсин и бруксизм» Жиль Беснайну, Париж, Франция «Botulinum toxin and Bruxism» Gilles Besnainou, Paris, France
16.00 – 16.30	«Скрининговая диагностика апноэ сна – ответ на вызовы пандемии нарушений дыхания во время сна» Калинкин А.Л. Университетская клиника МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва
	<b>Аудитория 209 (2-й этаж)</b> <b>Auditorium 209 (2d floor)</b>
	<b>Сон и кардиология</b> <b>Sleep &amp; cardiology</b>
	Председатели: Бродовская Т.О., Смирнов И.Д.
12.30 – 13.00	«Прогнозирование и фенотипы старения пациентов с СОАС и ожирением» <u>Бродовская Т.О.</u> , Гришина И.Ф. ГБОУ ВО УГМУ МЗ РФ, г. Екатеринбург
13.00 – 13.30	«Успешное применение «СИПАП»-терапии у пациента с АВ-блокадой 2 степени» Ренко И. Е. ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», г.Тула
13.30 – 14.00	Сравнение влияния СРАР терапии на периферическое и центральное аортальное давление» Смирнов И.Д. Клинический госпиталь ФКУЗ "МСЧ МВД России по г.Москве"
14.00 – 15.00	Перерыв Break
	<b>Аудитория 209 (2-й этаж)</b> <b>Auditorium 209 (2d floor)</b>
	<b>Сон и кардиология</b> <b>Сон и физическая активность</b> <b>Sleep &amp; cardiology</b> <b>Sleep &amp; physical activity</b>
	Председатели: Пальман А.Д., Кристофер Хаас Chairs: Palman AD, Christoph Haase
15.00 – 15.30	«Влияние сна на наклонной поверхности у пациентов с апноэ во время сна» Хаазе Кристоф, Темплин, Германия

	<p>«The effect of sleep on an incline surface in patients with sleep apnea» Christoph Haase, Schlaflabor Uckermark, Templin, Germany</p>
15.30 – 15.50	<p>«Дыхание Чейн-Стокса у больных ХСН. Кого и как мы лечим?» Пальман А.Д. Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, г.Москва</p>
15.50 – 16.10	<p>«Исследование параметров и нарушений сна у детей Арктических территорий России» Коломейчук С.Н. Институт биологии Карельского научного центра РАН, г. Петрозаводск</p>
16.10 – 16.30	<p>«Влияние спортивных нагрузок на сомнологические характеристики студентов» Вётош А.Н., НГУ им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург</p>
	<p><b>Аудитория 201 (2-й этаж)</b> <b>Auditorium 201 (2d floor)</b></p>
	<p><b>Сон и неврология</b> <b>Sleep &amp; neurology</b></p>
	<p>Председатели: Ковров Г.В.</p>
12.30 – 12.50	<p>«Дневная сонливость и когнитивные расстройства в пожилом возрасте» Ковров Г.В. НИЦ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, г.Москва</p>
12.50 – 13.10	<p>«Нарушения сна как коренная проблема болезни Паркинсона» Нодель М.Р. Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, г.Москва</p>
13.10 – 13.30	<p>«Незапланированные дневные засыпания у пациентов с болезнью Паркинсона» Шевцова К.В. Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, г. Москва</p>
13.30 – 13.50	<p>«Цикл сон-бодрствование и сосудистые когнитивные расстройства» Меркулова Т.Б. Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, ФГБУ «Центральная клиническая больница с поликлиникой» Управления делами Президента, г.Москва</p>
13.50 – 14.10	<p>«Особенности когнитивных нарушений на фоне инсомнии у лиц среднего трудоспособного возраста» Найдич А.М., МЦ Парацельс, г.Екатеринбург</p>



14.10 – 14.30	«Эффективность психотерапии инсомнии при неврозах и тревожных расстройствах» Садыкова О.Р. Институт междисциплинарной медицины, г. Москва
	<b>Аудитория 201 (2-й этаж)</b> <b>Auditorium 201 (2d floor)</b>
	<b>Сон и неврология</b> <b>Sleep &amp; neurology</b>
	Председатели: Кожокару А.Б., Тардов М.В.
15.00 – 15.20	«Влияние сна на течение эпилепсии» Кожокару А.Б. ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им А. И. Бурназяна ФМБА России, г.Москва
15.20 – 15.40	"Нарушения сна у пациентов с эпилепсией" Николаенко М. В., г.Ростов-на-Дону
15.40 – 16.00	«Изменения ЭЭГ при пробуждении из третьей стадии сна: зависимость от глубины сна, времени ночи и уровня мелатонина» <u>Украинцева Ю.В.</u> <sup>1</sup> , Левкович К.М. <sup>1</sup> , Шилов М.О. <sup>1</sup> , Посохов С.И. <sup>2</sup> , Ковров Г.В. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г.Москва <sup>2</sup> НИЦ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, г. Москва
16.00 – 16.20	«Особенности сна при приеме противосудорожных препаратов» Тардов М.В. ГБУЗ «НИКИО им. Л.И. Свержевского» ДЗ, г. Москва
16.20 – 16.40	«Восстановление когнитивных вызванных потенциалов при форсированном пробуждении из третьей стадии сна» <u>Левкович К.М.</u> , Иваницкий Г.А., Украинцева Ю.В. ФГБУН Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва
16.40 – 17.00	«Изменения в субъективном возрасте как маркер хронической бессонницы» Мелехин А.И., г. Москва
17.00 -17.20	«Особенности нарушений ночного сна у больных головными болями» <u>Фокин И.В.</u> , Таранов А.О. РНМУ им. Н.И. Пирогова, г. Москва
17.20 – 17.30	«Расстройство поведения в REM фазу сна. Клинический случай» Михайлова С.В. МЦ Формед, г. Ярославль

17.30 – 17.40	«Поведенческая терапия нарушений сна у детей с ДЦП. Клинический случай» Гордовская О.А. ГБ №4, г.Владимир
	<b>Аудитория 213 (2-й этаж) Auditorium 213 (2d floor)</b>
	<b>Сон и пульмонология Sleep &amp; pulmonology</b>
	Председатели: Смирнов М. В.
12.30 – 12.50	«Неинвазивная вентиляция лёгких у больных ХОБЛ» Смирнов М. В. ГБУЗ ВО "Областная клиническая больница", г.Владимир
12.50 – 13.10	«Бариатрическая хирургия в лечении синдрома обструктивного апноэ сна» Станкевич В.Р. ФНКЦ ФМБА России, г.Москва
13.10 – 13.30	«Нарушения дыхания у больных с морбидным ожирением» <u>Кучеренко Н.Г.</u> , Горелов А.И., Бебех А.Н., Умарова И.А. ФГБУЗ Клиническая больница N122 им. Л. Г. Соколова; СЗГМУ им. И. И. Мечникова, г.Санкт-Петербург
13.30 – 13.50	«Подходы к терапии респираторных нарушений у больных с ожирением» <u>Бебех А.Н.</u> , Горелов А.И., Кучеренко Н.Г., Умарова И.А. ФГБУЗ Клиническая больница N122 им. Л. Г. Соколова; СЗГМУ им. И. И. Мечникова, г. Санкт-Петербург
13.50 – 14.10	«Алгоритм диагностики и лечения пациентов с храпом и обструктивным апноэ сна» Потемкин М.Н. Клинический Медицинский центр МГМСУ им. А.И. Евдокимова, г.Москва
	<b>Аудитория 218 (2-й этаж) Auditorium 218 (2d floor)</b>
	<b>Сон и эндокринология Сон и гастроэнтерология Sleep &amp; endocrinology Sleep &amp; gastroenterology</b>
	Председатели: Дорошкевич И. П.
12.30 – 12.50	«Влияние гипогликемической терапии на характеристики апноэ сна у пациентов с сахарным диабетом 2 типа» Дорошкевич И. П., Мохорт Т. В. УО «Гродненский государственный медицинский университет», г.Гродно, Беларусь

12.50 – 13.10	«Сахарный диабет и синдром обструктивного апноэ сна: двунаправленная связь» <u>Умарова И.А.</u> , Горелов А.И., Кучеренко Н.Г., Бебех А.Н. ФГБУЗ Клиническая больница N122 им. Л. Г. Соколова; СЗГМУ им. И. И. Мечникова, г.Санкт-Петербург
13.10 – 13.30	«Самооценка сна и пищевое поведение студенческой молодежи различных хронотипов» Будкевич Р.О. Северо-Кавказский федеральный университет, г. Ставрополь
13.30 – 13.50	«СОАС в практике врача-эндокринолога» Лебедева Д.Д. ЦКБ УДП РФ, г. Москва
13.50 – 14.00	Вопросы и ответы Q&A
14.00 – 15.00	Перерыв Coffee break
	<b>Аудитория 216 (2-й этаж)</b> <b>Auditorium 216 (2d floor)</b>
	<b>Сон и оториноларингология</b> <b>Sleep &amp; otorhinolaryngology</b>
	Председатели: Кириченко И.М., Осипенко Е.В.
12.30 – 13.00	«Повышение комплаентности к «сипап»-терапии у пациентов с СОАС после коррекционных операций на носовых структурах» Кириченко И.М. Университетская клиника МГУ имени М.В.Ломоносова, г.Москва
13.00 – 13.30	«Алгоритм лечения пациентов с обструктивным апноэ сна внутриротовыми устройствами» <u>Ли С.С.</u> , Белов А.М., Тардов М.В. ФГБУ Объединенная больница с поликлиникой УДП РФ, г. Москва
13.30 – 14.00	«Эндоскопические причины неэффективности СИПАП-терапии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ во сне» Зайкина Н.Л. РНПЦ оториноларингологии, г.Минск, Беларусь
14.00 – 15.00	Перерыв Coffee break
	<b>21 марта (March 21)</b>
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b> <b>CONFERENCE HALL (3rd floor)</b>
	<b>Сон матери и ребенка, секция 1</b> <b>Sleep of mother and child, workshop 1</b>
	Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

10.00-10.30	«Сон младенца и проблема времени» Пальчик А.Б. ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, г. Санкт-Петербург
10.30-10.50	«Интерпретация респираторных событий на полисомнограмме в раннем детском возрасте» Петрова Н.А. ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург
10.50-11.10	«Нарушения дыхания во сне у детей с различной синдромальной патологией» <u>Лебедев В.В.</u> , Кожевникова О.В. ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, г. Москва
11.10-11.30	«Факторы и признаки нарушения дыхания у детей с сердечно-сосудистой патологией» <u>Кожевникова О.В.</u> , Логачева О.С., Филимонова И.К., Ахмедова Э.Э. ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, г. Москва
11.30-12.00	«Сердечный ритм и дыхание во сне у детей первого года жизни при различных патологических состояниях» Кораблева Н.Н. ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», г. Сыктывкар
12.00-12.30	Перерыв
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b> <b>CONFERENCE HALL (3rd floor)</b>
	<b>Сон матери и ребенка, секция 2</b> <b>Sleep of mother and child, workshop 2</b>
	Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.
12.30-12.50	«Нарушения сна у детей с неврологическими заболеваниями» Островерхова А.М. Областная детская больница №1, г. Воронеж
12.50-13.10	«Поведенческая терапия инсомнии и психо-эмоциональное состояние пары мама-ребенок» <u>Снеговская О.С.</u> <sup>1</sup> , Павлова Т.С. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Институт Семейного Сна, г. Москва, <sup>2</sup> Центр Когнитивной Терапии, г. Москва
13.10-13.30	«Травматические паттерны родительского выгорания, в том числе на фоне депривации сна. Методы диагностики с целью предупреждения» Кузьмина Т.И. ФГБОУ ВО «МГППУ», г. Москва

13.30-13.45	«Влияние депривации сна на продолжительность грудного вскармливания» Зернина Н.А., г. Москва
13.45-14.00	«2 подхода к формированию режима сна ребенка первого года жизни» Завалко И.М. ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, г.Москва
14.00-14.30	Перерыв

	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b>
	<b>Секция мастер-классов</b>
	<b>Образовательный семинар</b>
	<b>«Особенности организации сна ребенка в раннем возрасте»</b>
	Ведущие: Снеговская О.С., руководитель школы консультантов Института Семейного Сна, психолог, г. Москва  Кораблева Н.Н., к.м.н., доцент, зав. кафедрой педиатрии, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», г. Сыктывкар
14.30-14.45	«Развитие сна в онтогенезе. Поведенческие нарушения сна»
14.45-15.00	«Нормы сна. Организация режима сна и кормления»
15.00-15.20	«Современный взгляд на организацию безопасного пространства сна младенцев. Обзор клинических случаев»
15.20-15.30	Перерыв
15.30-16.00	«Алгоритм исправления нарушений сна. Подходы поведенческой терапии»
	<b>Мастер-класс</b>
	<b>«Применение знаний в практике работы невролога»</b>
	Островерхова А.М., врач-невролог, Областная детская больница №1, г. Воронеж
16.00-17.00	«Алгоритм диагностики поведенческой инсомнии детей дошкольного возраста»
17.00-17-30	Заккрытие Форума «Сон – 2019»

**Место проведения:**

Москва, Ломоносовский пр., д. 27, корп. 10

Университетская клиника МГУ им. М.В. Ломоносова, учебный корпус

(метро «Университет» или «Ломоносовский проспект»)

27/10 Lomonosovsky prospect,

Moscow

(metro station «Universitet» or «Lomonosovsky prospect»)