

МГУ им. М.В. Ломоносова
Медицинский научно-образовательный институт МГУ
имени М.В. Ломоносова
Евразийская ассоциация терапевтов
Национальное сомнологическое общество

**XIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ
«СОН - 2026»**

ПРОГРАММА

Москва 12-14 марта 2026 года

**XIIIth International Forum
"SLEEP - 2026"**

PROGRAM

March 12-14, 2026

Сопредседатели Форума

КАЛИНКИН Александр Леонидович (Москва)

КОВАЛЬЗОН Владимир Матвеевич (Москва)

КОВРОВ Геннадий Васильевич (Москва)

Члены программного комитета

Арутюнов Григорий Павлович	заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней №1 ИКМ, директор института клинической медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, президент Евразийской ассоциации терапевтов (Москва), член-корреспондент РАН
Баранов Виктор Михайлович	директор института космической медицины ФНКЦ ФМБА России (Москва), академик РАН
Домашенко Максим Алексеевич	директор Университетской клиники МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва)
Дорохов Владимир Борисович	заведующий лаборатории «Нейробиология сна и бодрствования» института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН (Москва), д.б.н.
Калинкин Александр Леонидович	ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна Университетской клиники МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS)
Камалов Армаис Альбертович	Университетская клиника МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), академик РАН
Ким Ольга Михайловна	начальник отдела по международному сотрудничеству МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва)
Ковальзон Владимир Матвеевич	главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН (Москва), д.б.н.
Ковров Геннадий Васильевич	ведущий научный сотрудник ФГБУН ГНЦ РФ Института медико-биологических проблем РАН (Москва), д.м.н.
Конради Александра Олеговна	заместитель директора по научно-исследовательской работе ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России (Санкт-Петербург), академик РАН
Мацкеплишвили Симон Теймуразович	главный научный сотрудник Университетской клиники МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), академик РАН
Орлова Яна Артуровна	руководитель отдела возраст-ассоциированных заболеваний Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), д.м.н.
Шнайдер Наталья Алексеевна	Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева (Санкт-Петербург), д.м.н.

МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова

Конференц зал (3-й этаж)		Аудитория 201 (2-й этаж)	
09:00 - 10:00	Регистрация участников		
10:00 - 10:15	Открытие форума		
10:15 - 12:20	Пленарное заседание Фундаментальные исследования сна	11:00 - 12:20	Психология сна и сновидений
12:20 - 13:00	Перерыв		
13:00 - 15:10	Пленарный доклад Пленарное заседание Методология исследования сна	13:00 - 14:40	Сон и космическая медицина
15:10 - 15:40	Перерыв	14:40 - 15:10	Перерыв
15:40 - 16:10	Пленарный доклад	15:10 - 17:15	Висцеральная теория сна (Пигарев И.Н.) Фундаментальные исследования сна
16:10 - 16:15	Перерыв	17:15 - 17:25	Перерыв
16:15 - 17:10	Сон студента	17:25 - 18:30	Методология лечения нарушений сна
17:10 - 17:20	Перерыв		
17:20 - 18:15	Пленарный доклад		

12 марта 2026, четверг

Открытие форума «Сон-2026»

9:00 - 10:00 Регистрация участников

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

10:00 - 10:10 Приветствие Директора Университетской клиники МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова Домашенко М.А.

10:10 - 10:15 Приветствие руководителя центра медицины сна Университетской клиники МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова Калинин А.Л.

Пленарное заседание

Фундаментальные исследования сна

Председатели: Ковальзон В.М., Дорохов В.Б., Екимова И.В.

10:15 - 10:35 **«Восстановительная и нейропротективная функция сна»**

Екимова И.В., Лапшина К.В., Гузеев М.А.
Институт эволюционной физиологии и биохимии
им. И.М. Сеченова Российской академии наук
г. Санкт-Петербург

10:35 - 10:55 **«В искусственной колонии голых землекопов наиболее активные особи подвержены гипероксическому разрушению организма при физической нагрузке»**

¹Ковальзон В.М.¹, Адрианов М.А.²

²Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова РАН
г. Москва

Институт физико-химической биологии им. А.Н.Белозерского
МГУ им. М.В.Ломоносова
г. Москва

- 10:55 - 11:15 **«Возникновение сонных К-комплексов после пробуждения от сна, при бодрствующем выполнении монотонного психомоторного теста»**
Дорохов В.Б., Ткаченко О.Н., Манаенков А. Е., Лигун Н.В.
Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН
г. Москва
- 11:15 - 11:30 **«Анализ изменений гемодинамики в коре головного мозга при пробуждении и решении моторной задачи с помощью БИКС»**
Соловьева А.К., Бобров П.Д., Исаев М.Р., Федосова Е.А., Украинцева Ю.В.
Институт Высшей Нервной Деятельности и Нейрофизиологии РАН
г. Москва
- 11:30 - 11:50 **«Экспрессия и биологические функции микроРНК при нарушении сна у пациентов с хроническим болевым синдромом»**
Шнайдер Н.А., Ашхотов А.В.
НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева
г. Санкт-Петербург
- 11:50 - 12:10 **«ГАМК-рецепторная нейропластичность и синаптогенез развивающегося мозга человека при пренатальной алкогольной интоксикации, механизм развития нарушений функций нервной системы»**
Шушпанова Т.В., Бохан Н.А.
Научно-исследовательский институт психического здоровья
«Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук»
г. Томск
- 12:10 - 12:20 Вопросы и ответы
- 12:20 - 13:00 Перерыв

Пленарный доклад

(при поддержке «Биннофарм Групп»)

- 13:00 - 13:30 **«Инсомния при психических расстройствах: диагностика и терапия»**
Павличенко А.В.,
Факультет психологии МГУ им. М.В. Ломоносова
Московский Институт психического здоровья
Университет «Реавиз»
г. Москва

Председатели: Руннова А.Е., Дунаев А.В.

- 13:30 - 13:50 **«Современные цифровые подходы в обработке полисомнографических данных: реальность сегодня и перспективы развития»**
Руннова А.Е.
Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского
г. Саратов
- 13:50 - 14:05 **«Анализ периферического кровотока при интермиттирующей гипоксии у пациентов с обструктивным апноэ сна и хронической инсомнией»**
Дунаев А.В.¹, Янушин В.С.¹, Локтионова Ю.И.¹, Жарких Е.В.¹, Сидоров В.В.², Ворсина В.К.³, Кузнецова Ю.С.³, Солонина А.Д.³, Калинин А.Л.³
¹ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева», г. Орёл
²ООО НПП «ЛАЗМА», г. Москва
³Центр медицины сна Университетской клиники МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва
- 14:05 - 14:20 **«Носимые устройства в диагностике сна: современные возможности, ограничения и практические подходы»**
Лигун Н.В.
Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН
г. Москва
- 14:20 - 14:35 **«Электрические проявления деятельности сердца в фазах ночного сна у девушек-студенток: анализ variability сердечного ритма»**
Черников И.С., Привалова И.Л.
Курский государственный медицинский университет
г. Курск
- 14:35 - 14:50 **«Компьютерная интеллектуальная система диагностирования и безмедикаментозной саморегуляции психоэмоциональных состояний личности в условиях хронического стресса военного времени при борьбе с инсомнией»**
Сальников Р.И., Изосимова С.А., Пигуз В.Н., Ивашко К.С., Ковалева К.В., Коваленко И.М.
ФГБНУ «Институт проблем искусственного интеллекта»
г. Донецк

- 14:50 - 15:00 **«Спектральные особенности сердечного ритма во время сна»**
Журавлев М.О., Симонян М.А., Журавлева, Ю.А., Киселев А.Р., Руннова А.Е.
Саратовский национальный исследовательский государственный университет
имени Н.Г. Чернышевского, г. Саратов
Саратовский государственный медицинский университет
им. В.И. Разумовского, г. Саратов
Национальный медицинский исследовательский центр терапии
и профилактической медицины, г. Москва
- 15:00 - 15:10 Вопросы и ответы
- 15:10 - 15:40 Перерыв

Пленарный доклад

- 15:40 - 16:10 **«Функциональное предназначение сна»**
Калинкин А.Л.
Университетская клиника МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова
г. Москва
- 16:10 - 16:15 Перерыв

Сон студента

Председатели: Иващенко А.А., Ворсина В.К.

- 16:15 - 16:30 **«Сон и онкологические заболевания»**
Иващенко А.А.
ФФМ МНОИ МГУ им. М.В. Ломоносова, Сеченовский университет
г. Москва
- 16:30 - 16:45 **«Естественный и искусственный интеллект в обработке данных полисомнографического исследования»**
Ворсина В.К.
Центр медицины сна Университетской клиники МНОИ МГУ
имени М.В. Ломоносова, Сеченовский университет
г. Москва

- 16:45 - 16:50 **«Роль ночной гипоксии в развитии электрической нестабильности миокарда (удлинение интервала QTc) как предиктора внезапной сердечной смерти при тяжелом СОАС»**
Варданян Я.Т.
Университетская клиника МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова
г. Москва
- 16:50 - 16:55 **«Распространенность интермиттирующей и постоянной гипоксии во время сна у мужчин различных возрастных групп»**
Демченко А.А.
ФФМ МНОИ МГУ им. М.В. Ломоносова
г. Москва
- 16:55 - 17:00 **«Сложная взаимосвязь нарушений сна и психических расстройств»**
Моксякова И.В.
ФФМ МНОИ МГУ им. М.В. Ломоносова
г. Москва
- 17:00 - 17:10 Вопросы и ответы
- 17:10 - 17:20 Перерыв

Пленарный доклад

- 17:20 - 18:00 **«Длительность эпизодов REM-сна как количественный маркер гомеостаза сна: модель двойного резонанса»**
Жданова И.В.
BioChron LLC, Бостон, США
- 18:00 - 18:15 Вопросы и ответы

12 марта 2026, четверг

Аудитория 201 (2-й этаж)

Психология сна и сновидений

Председатель: Кузнецова Ю.С.

- 11:00 - 11:30 **«Психология сна и сновидений: современные направления и перспективы»**
Кузнецова Ю.С.
МГУ им. М.В. Ломоносова
г. Москва
- 11:30 - 11:50 **«Психоанализ и компенсаторика снов»**
Кабсбург-Кузьмина Е.И.
Балтийский федеральный университет
г. Калининград
- 11:50 - 12:00 **«Предикторы изменения эмоционального пищевого поведения у девушек по данным самооценки сна»**
Будкевич Е.В., Будкевич Р.О.
Северо-Кавказский федеральный университет
г. Ставрополь
- 12:00 - 12:20 Вопросы и ответы
- 12:20 - 13:00 Перерыв

Председатели: Ковров Г.В., Блинков А.Н.

- 13:00 - 13:30 **«Космическая когнитивная биомедицина: управление лимфодренажными процессами головного мозга как основа долгосрочной адаптации человека в дальнем космосе»**
Брагин Д.Е., Брагина О.А., Блинков А.Н., Зенкова М.П.
Lovelace Biomedical RI, Dep. of Neurol. UNM MedSch (США)
- 13:30 - 14:00 **«Искусственный гипобиоз и гибернация в условиях Лунных поселений и дальней космонавтике»**
Блинков А.Н.
МНИОИ им. Герцена, МГУ им. М.В. Ломоносова
г. Москва
- 14:00 - 14:20 **«Биологические аспекты питания колонии в условиях дальнего космоса с учетом аллостаза и увеличением показателей счастья и благополучия»**
Зенкова М.П., Ведерников А.Ю.
МГУ им. М.В. Ломоносова
г. Москва
- 14:20 - 14:40 Ответы на вопросы
- 14:40 - 15:10 Перерыв

Висцеральная теория сна (Пигарев И.Н.)
Фундаментальные исследования сна

Председатели: Шнайдер Н.А., Лямин О.И.

- 15:10 - 15:30 **«Суточная организация сна морских котиков: вклад циркадного контроля, фотопериода и особенностей водной среды»**
Лямин О.И.
ИПЭЭ им. А.Н. Северцова РАН
г. Москва
- 15:30 - 15:50 **«Астроцитарные процессы во время сна»**
Вербицкий Е.В.
ФГБУН ФИЦ "Южный научный центр РАН"
г. Ростов-на-Дону
- 15:50 - 16:05 **«Нейрональные реакции височной коры ненаркотизированной кошки на сигналы от внутренних органов (сердцебиение дыхание желудок)»**
Бибиков Н.Г., Пигарев И.Н.
Институт проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН
г. Москва
- 16:05 - 16:20 **«Хронометрия медленного сна при абсансной эпилепсии у крыс: анализ выживаемости Каплана – Мейера»**
Лазаренко И.А., Пупикина М.Е., Ситникова Е.Ю.
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН
г. Москва
- 16:20 - 16:40 **«Нейрональные реакции височной коры ненаркотизированной кошки на сигналы от внутренних органов (сердцебиение дыхание желудок)»**
Бибиков Н.Г.
Акустический институт им. акад. Н.Н. Андреева,
Институт проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН
г. Москва

- 16:40 - 16:55 **«Изменение активности гиппокампа до, во время и после эпизодов центрального апноэ во сне у кошек»**
Лиманская А.В., Левичкина Е.В.
Институт проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН
г. Москва
- 16:55 - 17:05 **«Структура бодрствования при кратковременной депривации сна у крыс влияет на параметры последующего сна»**
Гузеев М.А., Екимова И.В.
Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова РАН
г. Санкт-Петербург
- 17:05 - 17:15 Вопросы и ответы
- 17:15 - 17:25 Перерыв

Аудитория 201 (2-й этаж)

Методология лечения нарушений сна

Председатель: Тардов М.В.

- 17:25 - 17:40 **«Лекарственные средства для лечения СОАС»**
Тардов М.В., Бродин А.В., Филин А.А.
РУДН
Клиника "Здоровая система"
г. Москва
- 17:40 - 17:55 **«Клиническая эффективность антидепрессантов в терапии инсомнии»**
Садыкова О.Р.
СМ-Клиника
г. Москва
- 17:55 - 18:05 **«Школа здорового сна с краткосрочной КПТи: пилотный проект в Клиническом госпитале МВД»**
Смирнов И.Д.
Клинический госпиталь ФКУЗ «МСЧ МВД России по г. Москве»
г. Москва

- 18:05 - 18:20 **«Прием фармакогенетических лекарственных препаратов как потенциально модифицируемый фактор риска развития диссомний у больных кардиометаболическими заболеваниями»**
Анфиногорова Н.Д.
НИИ кардиологии Томского НИМЦ
г. Томск
- 18:20 - 18:30 Вопросы и ответы

МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова

Конференц зал (3-й этаж)		Аудитория 201 (2-й этаж)	
09:00 - 10:00	Регистрация участников		
10:00 - 10:20	Пленарный доклад	10:00 - 11:40	Сон и неврология
10:20 - 11:40	Сон и кардиология		
11:40 - 12:20	Перерыв		
12:20 - 12:50	Пленарные доклады	12:20 - 15:40	Сон и старение
12:50 - 12:55	Перерыв	15:40 - 16:00	Перерыв
12:55 - 14:20	Сон и пульмонология Сон и оториноларингология	16:00 - 17:40	Сон и окружающая среда Сон и промышленная безопасность
14:20 - 14:50	Перерыв		
14:50 - 15:35	Пленарные доклады		
15:35 - 15:40	Перерыв		
15:40 - 18:15	Сон и стоматология		

13 марта 2026, пятница

Международный день сна

9:00 - 10:00 Регистрация участников

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

Пленарный доклад

10:00 - 10:20 **«К 100-летию открытия российскими учеными феномена "быстрого" сна»**
Калинкин А.Л.
Университетская клиника МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова
г. Москва

Сон и кардиология

Председатели: Калинкин А.Л., Середенина Е.М.

10:20 - 10:40 **«Нарушения дыхания во время сна при хронической сердечной недостаточности»**
Середенина Е.М., Калинкин А.Л.
Университетская клиника МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова
г. Москва

10:40 - 11:00 **«Синдром внезапной смерти во сне у детей и взрослых»**
Кожокару А.Б.
ФГБУ ДПО "ЦГМА" УДПР РФ
г. Москва

11:00 - 11:20 **«Пациент с обструктивным апноэ сна (СОАС), ночной брадиаритмией и резистентной артериальной гипертензией (рАГ): современные стратегии ведения»**
Громько Т.Ю.
СЗГМУ им. И.И. Мечникова, АО "Кардиоклиника"
г. Санкт-Петербург

11:20 - 11:30 **«Коррекция никтурии при несахарном диабете методом СИПАП-терапии»**
Корнякова А.Р., Мирошниченко А.И.
ОКБЗ
г. Оренбург

11:30 - 11:40 Вопросы и ответы

11:40 - 12:20 Перерыв

Пленарный доклад

(при поддержке компании Эйсай)

12:20 - 12:35 **«Инсомния как нарушение регуляции бодрствования:
роль орексиновой системы»**
Ковров Г.В.
ГНЦ РФ - ИМБП РАН
г. Москва

Пленарный доклад

(при поддержке компании Askona)

12:35 - 12:50 **«Влияние позиционной терапии на интенсивность храпа:
клиническая оценка и опыт применения подушки Askona»**
Гуржова М.А.
Компания Askona

12:50 - 12:55 Перерыв

Сон и пульмонология
Сон и оториноларингология

Председатели: Кириченко И.М., Смирнов М.В.

12:55 - 13:15 **«Фенотипирование пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна:
ЛОР-детерминанты и прогноз эффективности терапии»**
Кириченко И.М.
ФГАОУ ВО РУДН
г. Москва

- 13:15 - 13:35 **«Некоторые особенности проведения неинвазивной вентиляции лёгких при ХОБЛ»**
Смирнов М.В.
ГБУЗ ВО "Областная клиническая больница"
г. Владимир
- 13:35 - 13:55 **«Поэтапная комбинированная коррекция проходимости верхних дыхательных путей у пациентов с первичным храпом и синдром обструктивного апноэ сна»**
Будковая М.А.^{1,2}, Дахадаева П.М.¹, Бурлетова В.А., Музыкин М.И.
¹ Санкт-Петербургский НИИ уха, горла, носа и речи, г.Санкт-Петербург
² Санкт-Петербургский государственный университет, г.Санкт-Петербург
- 13:55 - 14:10 **«Роль слипвидеоэндоскопии в диагностике и лечении синдрома обструктивного апноэ сна»**
Григорян И.Ж., Карапетян Л.С.
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
г. Москва
- 14:10 - 14:20 Вопросы и ответы
- 14:20 - 14:50 Перерыв

Пленарный доклад

Модератор Калинин А.Л.

- 14:50 - 15:20 **"Neurochemical Foundations of Sleep: Implications for Emotional and Behavioral Regulation"**
«Нейрохимические основы сна: влияние на эмоциональную и поведенческую регуляцию»
Rainha Renata/Райна Рената
Centro clínico Rainha, Бразилия

Пленарный доклад

- 15:20 - 15:35 **"Modern living and Sleep Disturbances"**
«Современный образ жизни и нарушения сна»
Rajab Anna/ Раджаб Анна
VPS Healthcare, Оман
- 15:35 - 15:40 Перерыв

Председатели: Ли С.С., Чен Е Хонг

- 15:40 - 16:00 **«Выбор оборудования для диагностики нарушений дыхания во сне (ПСГ, КРМ или ПАТ)»**
Шнайдер Н.А.
Ли С.С.
Клиника "Dental Sleep", г. Москва
- 16:00 - 16:20 **"Treatment of an edentulous obstructive sleep apnea patient with oral appliance therapy - a clinical case"**
«Лечение обструктивного апноэ сна у пациента с полной адентией с помощью внутриротовых устройств – клинический случай»
Stephan Wegener / Стефан Вегенер
Клиника стоматологической медицины сна
г. Киль, Германия
- 16:20 - 16:40 **"OSA, bruxism, orofacial pain and TMD in dental practice: clinical cases"**
«СОАС, бруксизм, орофациальные боли и дисфункция ВНЧС в практике стоматолога – клинические случаи»
Chen Ye Hong / Чен Е Хонг
Академия стоматологической медицины сна «Dentsleep International», частная практика.
г. Бату Пахат, Малайзия
- 16:40 - 17:00 **"From jaw to airway: maxillomandibular advancement in the modern multidisciplinary management of obstructive sleep apnea"**
«От челюсти к дыхательным путям: хирургическое выдвигание верхней и нижней челюсти в современной мультидисциплинарной тактике лечения обструктивного апноэ сна»
Wan Chi Ching Joan/ Ван Чи Чинг Джоан
Университет Гонконга
Гонконг, Китай.
- 17:00 - 17:20 **«Влияние скелетных аномалий прикуса на дыхание и биомеханику тела»**
Горячкин А.М.
Дентал-Сервис, клиника хирургии лица и стоматологии
г. Новосибирск

- 17:20 - 17:40 **«Остеопатия и интегративная медицина: возможности и перспективы их использования в рамках междисциплинарного подхода к лечению пациентов с нарушениями сна и СОАС»**
Болдин А.В.¹, Тардов М.В.²
¹ АНО ВО Международный университет восстановительной медицины.
Российская Федерация, г. Москва
² ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» г. Москва
- 17:40 - 18:00 **«Миофункциональная терапия в развитии дыхательных путей и нормализации дыхания»**
Чудакова Е.А.
Частная практика
г. Москва
- 18:00 - 18:15 Вопросы и ответы

13 марта 2026, пятница

Аудитория 201 (2-й этаж)

Сон и неврология

Председатели: Ковров Г.В., Нодель М.Р.

- 10:00 - 10:15 **«Психофармакотерапия и расстройства пищевого поведения, связанного со сном, у пациентов с эпилепсией: анализ диспропорций»**
Шнайдер Н.А., Бадер В.В.
НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева
г. Санкт-Петербург
- 10:15 - 10:35 **«Нарушения сна как предикторы и маркеры нейродегенеративных заболеваний»**
Нодель М.Р.
Сеченовский Университет
г. Москва
- 10:35 - 10:55 **«Коморбидность неврологической патологии с нарушением сна у пациентов с постковидным синдромом»**
Собокарь О.А.
ДФУ
г. Владивосток
- 10:55 - 11:10 **«Роль синдрома обструктивного апноэ сна в прогрессировании когнитивного дефицита при болезни Альцгеймера»**
Брсиян Л.А.
Российский центр неврологии и нейронаук
г. Москва

11:10 - 11:25 **«Только ли препараты железа нужно назначать при синдроме «беспокойных ног»?»**
Завалко И.М.
Российский центр неврологии и нейронаук
г. Москва

11:25 - 11:40 Вопросы и ответы

11:40 - 12:20 Перерыв

Аудитория 201 (2-й этаж)

Сон и старение

Председатели: Новоселов В.М

12:20 - 12:35 **«Важная роль пептидов в онтогенетической биорегуляции сна и других процессов: История вопроса»**
Гудошников В.И., Гуркин В.А.
Международное общество ISOAD / LA-DONaD
Санта-Мария, штат Рио-Гранди-ду-Сул, Бразилия, Технический университет
г. Ульяновск, РФ.

12:35 - 13:00 **«Разработка методологии применения здоровьесберегающих и ИИ -технологий коррекции неорганических нарушений сна в условия курорта»**
Киселёва М.С., Труханов А.И.
Центр научно-исследовательской деятельности ООО "МРИЯ"
г. Ялта

13:00 - 13:20 **«Сон и когнитивный возраст»**
Тихомирова О.В. Иванченко М.В., Кожевникова В.В.,
Маматова Н.Т., Соколова Н.А., Кривоносов М.И.
ФГБУ "ВЦЭРМ им. А.М. Никифорова" МЧС России
г. Санкт-Петербург

- 13:20 - 13:40 **«Междисциплинарный подход к коррекции нарушений сна»**
Симонова А.В.
МОНИКИ
г. Москва
- 13:40 - 14:10 **«ЗС: бухгалтерия для геронтологов»**
Хохлов А.Н.
Сектор эволюционной цитогеронтологии биофака МГУ
г. Москва
- 14:10 - 14:30 **«Сон и старение. Роль гипоталамуса в процессах»**
Халявкин А.В.
Институт биохимической физики им. Н.М. Эмануэля РАН
г. Москва
- 14:30 - 14:50 **«Эпигенетическая программа онтогенеза и теория гиперфункции: переосмысление механизмов старения»**
Сальников Л.В. MD, PhD. InterceptAge, LLC, США
- 14:50 - 15:10 **«Болезнь Альцгеймера как проблема на стыке фундаментальной и клинической медицины»**
Исаев Р.И.
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
г. Москва
- 15:10 - 15:30 **«Ночное апноэ и поздняя форма болезни Альцгеймера. Причины, профилактика»**
Новоселов В.М.
АНО Научно-медицинский геронтологический центр
г. Москва
- 15:30 - 15:40 Вопросы и ответы
- 15:40 - 16:00 Перерыв

Председатели: Вётош А.Н., Ковров Г.В.

- 16:00 - 16:20 **«Изменения сна здоровых взрослых под влиянием острой и хронической гипоксии»**
Вётош А.Н.
НГУ им. П.Ф. Лесгафта
г. Санкт-Петербург
- 16:20 - 16:35 **«Роль циркадианной и мелатонинэргической систем в регуляции сна жителей Арктики»**
Коломейчук С.Н.^{1,3}, Губин Д.Г.^{1,2}, Марков А.А.¹, Воронин К.А.¹,
Межакова М.С.¹, Болдырева Ю.В.¹, Шигабаева А.У.¹
¹ Тюменский государственный медицинский университет Минздрава России,
г. Тюмень
² Тюменский кардиологический научный центр Томского НИМЦ,
г. Тюмень
³ Институт биологии – обособленное подразделение КарНЦ РАН,
г. Петрозаводск
- 16:35 - 16:55 **«Моторные паттерны сна как предиктор дневной двигательной активности при выполнении операторской деятельности»**
Ковров Г.В., Стулова Л.С., Черникова А.Г.
ГНЦ РФ - ИМБП РАН
г. Москва
- 16:55 - 17:10 **«Использование показателей двигательной активности для объективной оценки качества сна и состояния бодрствования в условиях длительной изоляции»**
Стулова Л.С., Черникова А.Г., Ковров Г.В.
ГНЦ РФ - ИМБП РАН
г. Москва

17:10 - 17:25 **«Первые результаты экспериментального исследования времени пробуждения людей в ночное время по сигналу тревоги о пожаре»**
Козлова Д.А., Самошин Д.А.
Академия ГПС МЧС России
г. Москва

15:30 - 15:40 Вопросы и ответы

МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова

Конференц зал (3-й этаж)	
09:00 - 10:00	Регистрация участников
10:00 - 11:30	Сон матери и ребенка: Секция 1
11:30 - 12:00	Перерыв
12:00 - 13:15	Сон матери и ребенка: Секция 2
13:15 - 13:40	Перерыв
13:40 - 15:00	Сон матери и ребенка: Секция 3
15:00 - 15:10	Заккрытие форума

14 марта 2026, суббота

9:00 - 10:00 Регистрация участников

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

Сон матери и ребенка (Секция 1)

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Кожевникова О.В.

- 10:00 - 10:20 **«Движения и сон плода и младенца»**
Пальчик А.Б.
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет»
г. Санкт-Петербург
- 10:20 - 10:35 **«Младенческие истоки здоровья и болезней взрослых (DOHaD): нарушенное становление циркадных ритмов как источник будущих проблем»**
Кораблева Н.Н.
ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина»
г. Сыктывкар
- 10:35 - 10:50 **«Системный воспалительный ответ при нарушениях сна»**
Тихоновский П.А.
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» МЗ РФ
г. Москва
- 10:50 - 11:05 **«Коморбидность нарушений сна при гнездной алопеции у детей»**
Лебедев В.В.
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» МЗ РФ
г. Москва

11:05 - 11:20 **«Псориаз и расстройства сна у детей»**
Бычков С.Г.
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» МЗ РФ
г. Москва

11:20 - 11:30 Вопросы и ответы

11:30 - 12:00 Перерыв

Сон матери и ребенка (Секция 2)

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

12:00 - 12:15 **«Внезапная неожиданная смерть младенцев и практики безопасного сна: мы в начале пути?»**
Кораблева Н.Н.
ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина»
г. Сыктывкар

12:15 - 12:35 **«Нарушения сна у детей как предиктор избыточного веса и ожирения»**
Кожевникова О.В.
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» МЗ РФ
г. Москва

12:35 - 12:50 **«Церебральная оксиметрия как способ дополнительной оценки тяжести нарушений дыхания во сне и эффективности их терапии»**
Петрова Н.А., Щетинина А.М., Бородин А.В.
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» МЗ РФ
г. Санкт-Петербург

12:50 - 13:05 **«Две грани одной болезни. Видео-ЭЭГ и/или полисомнография у пациентов с фармакорезистентной эпилепсией и нарушением сна»**
Никитин Е.А.
Детский научно-клинический центр имени Л. М. Рошала
г. Москва

13:05 - 13:15 Вопросы и ответы

13:15 - 13:40 Перерыв

Председатели: Островерхова А.М.

- 13:40 - 13:55 **«Больше, чем сонливость: катаплексия- ориентированные стратегии и планирование безопасности при нарколепсии 1 типа у подростка»**
Островерхова А.М.
г. Воронеж
- 13:55 - 14:10 **«Два подхода к формированию режима сна у детей первых 1.5 лет жизни»**
Завалко И.М.
Российский центр неврологии и нейронаук
г. Москва
- 14:10 - 14:35 **«Влияние темперамента на сон ребенка»**
Токарева А.В
г. Москва
- 14:35 - 14:50 **«Почему в XXI веке детей продолжают оставлять 'проораться'?»**
Ильичева И.Н.
г. Москва
- 14:50 - 15:00 Вопросы и ответы
- 15:00 - 15:10 **Заккрытие форума**
Калинкин А.Л. - руководитель центра медицины сна
Университетской клиники МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова

Генеральный партнер



COMНОМЕД



Место проведения:

г. Москва, Ломоносовский проспект 27, корп. 10,
учебный корпус Медицинского научно-образовательного института

МГУ им. М.В. Ломоносова

(вход напротив памятника А.П. Чехову).

Метро: "Ломоносовский проспект" или "Университет"

www.sleepforum.ru