



**МГУ им. М.В. Ломоносова
Медицинский научно-образовательный центр МГУ
имени М.В.Ломоносова
Евразийская ассоциация терапевтов
Национальное сомнологическое общество**

**Москва
18-20 марта 2021 года**

ПРОГРАММА VIII МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА

«Сон - 2021»

VIIIth International Forum “SLEEP – 2021”

March 18-20, 2021

Сопредседатели Форума

Калинкин Александр Леонидович (Москва)
Ковальзон Владимир Матвеевич (Москва)
Ковров Геннадий Васильевич (Москва)

Члены программного комитета

Баранов Виктор Михайлович – директор института космической медицины ФНКЦ ФМБА России (Москва), академик РАН

Дорохов Владимир Борисович - заведующий лаборатории «Нейробиология сна и бодрствования» института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН (Москва), д.б.н.

Калинкин Александр Леонидович – ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна Университетской клиники МГУ имени М. В. Ломоносова (Москва), эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS)

Камалов Армаис Альбертович - директор Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), академик РАН

Ковальзон Владимир Матвеевич – главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН (Москва), д.б.н.

Конради Александра Олеговна - заместитель директора по научно-исследовательской работе ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России (Санкт-Петербург), член-корреспондент РАН, д.м.н.

Мацкеплишвили Симон Теймуразович - главный научный сотрудник Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), член-корреспондент РАН

Орлова Яна Артуровна – руководитель отдела возраст-ассоциированных заболеваний Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), д.м.н.

Пигарев Иван Николаевич - главный научный сотрудник института проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН (Москва), д.б.н.

Свириев Юрий Владимирович - руководитель сомнологической лаборатории ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России (Санкт-Петербург), д.м.н.

Шнайдер Наталья Алексеевна - Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева (Санкт-Петербург), д.м.н.

Ясно Николай Николаевич – заведующий НИО неврологии НИЦ первый МГМУ им И.М. Сеченова (Москва), академик РАН

18 марта (March 18)

Открытие форума «Сон-2021»

Пленарное заседание

- 10.00 – 11.00 «Сон как биомаркер гематоэнцефалического барьера и активации лимфодренажной функции мозга»
Семячкина-Глушковская О.В.
Саратовский государственный университет
им. Н.Г. Чернышевского, г.Саратов
- 11.00 – 11.45 «Синдром обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистые заболевания»
Мацкеплишвили С. Т. - главный научный сотрудник
Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова
(Москва), член-корреспондент РАН
- 11.45 – 12.15 «Сомнологические и возрастные аспекты нарушений мочеиспускания»
Охоботов Д.А.
МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова
- 12.15 – 13.00 Перерыв

Пленарное заседание

Сон и кардиология

Председатели: Свиряев Ю.В.

- 13.00 – 13.25 «Нарушения дыхания во сне у больных с ОНМК: результаты стационарного этапа реабилитации»
Коростовцева Л.С., Бочкарев М.И., Медведева Е., Головкова М.С., Кемстач В.В., Свиряев Ю.В.
ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, Санкт-Петербург; ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург
- 13.25 - 13.50 «Взаимосвязь ХСН и дыхательных нарушений. Все ли аспекты мы учитываем?»
Серединина Е.М.
Университетская клиника МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва
- 13.50 – 14.10 «Тканевой ингибитор матриксных металлопротеиназ-1 при фибрилляции предсердий в сочетании с синдромом обструктивного апноэ сна»
Балабонович Т.И.
УО «Гродненский государственный медицинский университет», г.Гродно, Беларусь
- 14.10 – 14.30 «Спорные и сложные вопросы определения показаний к имплантации ЭКС пациентам с брадиаритмиями на фоне СОАС»

	Ренко И. Е. ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», г.Тула
14.30 – 14.50	«Дискапния в патогенезе артериальной гипертензии» Куликов В.П. Алтайский государственный медицинский университет, г.Барнаул
14.50 – 15.10	«Нарушения сна – факторы риска и маркеры артериальной гипертензии у молодых лиц с нормальной массой тела» Калинкин А.Л. Университетская клиника МГУ имени М.В. Ломоносова, эксперт ESRS
15.10 – 15.30	Вопросы и ответы
	Лекции для студентов
15.30 – 16.00	Пигарев Иван Николаевич - главный научный сотрудник лаборатории передачи информации в сенсорных системах Института проблем передачи информации РАН, д. б. н. <i>Интуиция в науке - польза или вред? Разбор вопроса на примере практики сомнологии.</i> <i>Ученые знают несколько больше, но никто не дошел до выводов, к которым пришел Иван Пигарёв. Ведь мозг во сне не отдыхает, работает. Так что же мозг делает во время сна?</i>
16.00 – 16.30	Ковальзон Владимир Матвеевич - главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН, доктор биологических наук. <i>«Жизнь без сна». Расскажет о феноменологии и дефинициях сна, работе «биологических часов» организма, взаимодействии циркадианных и гомеостатических механизмов, молекулярно-генетических механизмах и эволюции сна</i>
16.30 – 17.00	Калинкин Александр Леонидович – ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна Университетской клиники МГУ имени М. В. Ломоносова. <i>Как спать, чтобы хорошо учиться? Александр Калинкин раскроет тайны более 80 видов нарушений сна, объяснит, как сон влияет на обучение и можно ли учиться во время сна. Как выспаться при жизни: можно ли спать меньше, а успевать больше?</i>
17.00-18.00	Вопросы и ответы. Дискуссия

19 марта (March 19)

Международный день сна

Пленарное заседание

Plenary session

Председатели: Калинин А.Л., Пигарев И.Н.

Chairs: Kalinkin A.L., Pigarev I.N.

Доклады на английском языке с переводом

- 10.00 – 10.45 «Синдром беспокойного сна у детей»
Проф. Лурде ДелРоссо
Сиэтл, США
"Restless sleep disorder (in children)"
Lourdes DelRosso, MD
Associate Professor of Pediatrics
Division of Pulmonary and Sleep Medicine
University of Washington School of Medicine
Seattle Childrens Hospital
- 10.45 – 11.00 Вопросы и ответы (телемост Москва – Сиэтл)
- 11.00 – 11.30 «Central sleep apnoea, periodic breathing and hypoventilation in infants and children without a syndromic disorder»
Prof. Maria Pia Villa, M.D.
Full Professor and Chair of Pediatrics
NESMOS Department,
Faculty of Medicine & Psychology,
Sapienza University of Rome
Head of Regional Sleep Disorders Center
Sant'Andrea Hospital
Via di Grottarossa 1035-1039
Rome, Italy.
- 11.30 – 11.45 Вопросы и ответы
- 11.45 – 12.15 «Когда использовать адаптивную сервовентиляцию при отсутствии дыхания Чейн-Стокса? Исследование «Женевское озеро», эпидемиология НИВ»
Жан Пол, Швейцария
"When use ASV without Cheyne-Stokes. Geneva lake Study, NIV epidemiology"
Pr Jean Paul
Centre antituberculeux, Service de Pneumologie, Hôpital Cantonal Universitaire, Suisse
- 12.15 – 13.00 Перерыв
Break

Пленарное заседание

Plenary session

Председатели: Пигарев И.Н., Калинин А.Л.,

- 13.00 – 13.30 «Активность нейронов слуховой коры в цикле сон-бодрствование в контексте висцеральной теории сна»
Пигарев И.Н.¹, Пигарева М.Л.²
¹Институт проблем передачи информации им. А. А. Харкевича РАН; ²Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г.Москва
«Activity of neurons in the auditory cortex in the sleep-wake cycle in the context of the visceral sleep theory».
Pigarev IN¹, Pigareva ML²
¹Institute for Problems of Information Transmission, RAS;
²Institute of Higher Nervous Activity and Neurophysiology, RAS, Moscow Russia;
- 13.30 – 14.00 «Мелатонин: изменение функций за 3,5 млрд. лет»
Вербицкий Е.В.
ФГБУН Федеральный исследовательский центр «Южный научный центр Российской академии наук», г.Ростов-на-Дону
- 14.00 – 14.30 «Исследование ARKHsleep: распространенность синдрома обструктивного апноэ во сне».
Хохрина А.И.
СГМУ (г. Архангельск), докторант Левенского католического университета (г.Брюссель)
- 14.30 – 15.00 «Сонливость на фоне СРАР-терапии: мировая практика»
Тузун М.
(Германия)
- 15.00 – 15.30 «Железо и сон»
Калинкин А.Л.
Университетская клиника МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва
- 15.30 – 16.00 Перерыв
Break
- Сон и эндокринология**
Сон и гастроэнтерология
Sleep & endocrinology
Sleep & gastroenterology
Сон и питание
Sleep & nutrition
Сон и физическая активность
- Председатели: Дорошкевич И.П., Умарова И.А.
- 16.00 – 16.20 «Возможности фармакологической терапии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и сахарным диабетом 2 типа»
Дорошкевич И. П.
УО «Гродненский государственный медицинский университет», г.Гродно, Беларусь

- 16.20 – 16.40 «Сахарный диабет и СОАС: двунаправленные связи»
Умарова И.А., Кучеренко Н.Г, Бебех А.Н.
 ФГБУ СЗОНКЦ им.Л.Г. Соколова ФМБА России. Кафедра
 госпитальной терапии и кардиологии им.М.С. Кушаковского
 СЗГМУ им И.И. Мечникова
- 16.40 – 17.00 «Влияние хронобиологических особенностей студентов на
 структуру околосуточного режима питания»
 Будкевич Р.О.
 Северо-Кавказский федеральный университет, г. Ставрополь
- 17.00 – 17.20 «Мелатонин и мелатонин-зависимые рецепторы: влияние
 синдрома обструктивного апноэ сна»
 Карпович О.А.
 УО «Гродненский государственный медицинский
 университет», г.Гродно, Беларусь
- 17.20 – 17.40 «Характеристика качества и режима сна у обучающихся в
 период самоизоляции»
 Астафуров Д.Д., Вербенко П.С., Жукова А.В., Измаилов Э.Ф.,
 Залата О.А. г. Симферополь
- 17.40 – 18.00 «Влияние спортивных нагрузок на сомнологические
 характеристики студентов»
 Вётош А.Н.,
 НГУ им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург

Биология сна

Председатели: Ковальзон В.М., Дорохов В.Б.

- 10.00 – 10.20 «Лактат и сон»
 В.А.Минков¹, В.М.Ковальзон^{2,3} и Ю.В.Панчин^{3,4}
¹Национальный исследовательский университет Высшая школа
 экономики; ²Институт проблем экологии и эволюции им.
 А.Н.Северцова РАН; ³Институт проблем передачи информации
 им. А.А.Харкевича РАН; ⁴Институт физико-химической биологии
 им. А.Н.Белозерского МГУ;
 г.Москва
- 10.20 – 10.40 «Возможности эффекта бинауральных биений для улучшения
 сна человека»
 Шумов Д.Е., Свешников Д.С., Дорохов В.Б.
 Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии
 РАН, г.Москва
- 10.40 – 11.00 «Влияние дисфункции ретиногипоталамического тракта на
 уровень мелатонина у пациентов с хроническими
 нарушениями сознания»
 Канарский М.М.
 ФНКЦ РР, г. Москва

- 11.00 – 11.20 «Клеточно-молекулярные повреждения головного мозга при хроническом недосыпании: экспериментальное исследование»
Белан Д.В.
ИЭФБ РАН, г. Санкт-Петербург
- 11.20 – 11.40 «Сверхнизкочастотное переменное геомагнитное поле синхронизует цикл сон-бодрствование у мышей»
Дорохов В.Б., Арсеньев Г.Н., Сахаров Д.С., Зенченко Т.А.
Сон и психические функции
Председатели: Дорохов В.Б., Ковров Г.В.
- 11.40 – 12.00 «Сон и активация сознания при пробуждении»
Дорохов В.Б.
Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва
- 12.00 – 12.20 «Сонливость, ее измерение и коррекция»
Ковров Г.В.
- 12.20 – 12.40 «Бессонница у лиц с алкогольной зависимостью: клинические и генетические аспекты»
ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница (г. Уфа); ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург); ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России
- 12.40 – 13.00 «Взаимосвязь нарушений сна и мелатонинэргической нейротрансмиссии в формировании расстройств употребления алкоголя»
Асадуллин А.Р.¹, Ахметова Э.А.¹, Шнайдер Н.А.³
¹Башкирский государственный медицинский университет, Уфа
²Национальный медицинский исследовательский центр имени В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург
³Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого, Красноярск
- 13.00 – 13.20 «Двигательная активность при БДГ-кошмарах у пациентов, страдающих ПТСР»
Пудиков И.В.
ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева», г. Москва
- 13.20 – 13.40 «Инсомния как следствие острого стрессового расстройства и посттравматического стрессового расстройства в период пандемии: Безрецептурный аптечный ассортимент для рекомендации при жалобах» (опыт г. Москвы, апрель 2020 – март 2021 гг.)
Кузина Н.В.
ФГБУН Центр исследования проблем безопасности РАН

Сон и стоматология

- 13.40 – 14.20 «Mandibular Advancement Devices for OSA: Efficacy and Clinical Protocols».
Leopoldo P. Correa, BDS, MS.
Diplomate, American Board of Dental Sleep Medicine (ABDSM)
Director, Dental Sleep Medicine Fellowship Program
Tufts University School of Dental Medicine
Boston, Massachusetts. USA
- 14.20 – 14.40 «Алгоритм лечения пациентов с обструктивным апноэ сна внутриротовыми устройствами»
Ли С.С., Белов А.М., Тардов М.В.
ФГБУ Объединенная больница с поликлиникой УДП РФ, г. Москва
- 14.40 – 15.00 «Новые методики в лечении обструктивного апноэ сна посредством ортодонтической коррекции зубных рядов»
Снегирев Л.А.
Бостонский Институт Эстетической Медицины, г. Москва
- 15.00 – 15.20 «Взаимосвязь бруксизма с нарушениями сна у студентов, жителей разных регионов Российской Федерации»
Залата О.А.1, Аджисалиева Э.Г.2, Александрова А.К.3
1 Медицинская академия им. С.И. Георгиевского, КФУ им. В.И. Вернадского, Симферополь
2 Медицинская академии им. С.И. Георгиевского, КФУ им. В.И. Вернадского, Симферополь
3 Новгородский государственный университет им. Ярослава Мудрого, Институт медицинского образования, В.Новгород

Сон и неврология

Sleep & neurology

Председатели: Шнайдер Н.А., Ковров Г.В.

- 15.20 – 15.40 «Трудные вопросы нарушений сна и бодрствования при нейродегенеративных заболеваниях»
Нодель М.Р.
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, г.Москва
Генетически обусловленная регуляция антихолинэстеразного эффекта и сон при терапии нейродегенеративных заболеваний
Шнайдер Н.А.^{1,2}, Степанов Я.А.³
¹Национальный медицинский исследовательский центр имени В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург
²Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого, Красноярск
³Центральный научно-исследовательский испытательный институт, г. Вольск-18
- 15.40 – 16.00 «Болезнь Паркинсона: от замедленности движений до неотложности засыпаний»
Шевцова К.В.
УКБ 3 Клиника нервных болезней Первый МГМУ им. И.М.Сеченова (Сеченовский Университет), г. Москва

- 16.00 – 16.20 «Нарушение сна при нейродегенеративных заболеваниях»
Захаров А.В.
ФГБОУ ВО СамГМУ
- 16.20 – 16.40 «Коррекция нарушений сна и бодрствования в
общесоматической практике»
Соколова Л.П.
ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова
- 16.40 – 17.00 «Влияние Перампанела на структуру сна»
Тардов М.В., Филин А.А.
ГБУЗ «НИКИО им. Л.И. Свержевского» ДЗ, г. Москва
- 17.00 – 17.20 Синдром «Золушки»: роль генетических и негенетических
факторов на сон и провокацию припадков при юношеской
миоклонической эпилепсии
Шнайдер Н.А.^{1,2}, Насырова Р.Ф.³, Петров К.В.²
¹Национальный медицинский исследовательский центр имени
В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург
²Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого, Красноярск
³Национальный медицинский исследовательский центр Психиатрии
и неврологии имени В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург
- 17.20 – 18.00 Вопросы и ответы. Дискуссия

Зал «Быстрый сон»

- 16.00 – 17.30 Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии: основы и
практика
Иванов Д.Н.
ФГБНУ Научный центр психического здоровья

20 марта (March 20)

Сон матери и ребенка

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

- 10:00-10:30 «Сон младенца и проблема времени»
Пальчик А.Б., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психоневрологии,
Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет, г.
Санкт-Петербург
- 10:30-10:50 «Эволюция диагноза от аритмии к СОАС у младенца. Клинический
пример»
Бородин А.В., Петрова Н. А., Образцова Г.И.,
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург
- 10:50-11:10 «Нарушение сна у детей с гипертрофической кардиомиопатией»
Кожевникова О.В., д.м.н., Лебедев В.В., Ахмедова Э.Э., Логачева О.С.,
Газарян А.А., Айсина В.А.

- 11:10-11:30 ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, г. Москва
«Нарушение дыхания во сне у детей с неврологической патологией»
Лебедев В.В., Газарян А.А., д.м.н. Кожевникова О.В.
- 11:30-12:00 ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, г. Москва
«Потенциальные жизнеугрожающие состояния у детей первого года жизни»
Кораблева Н.Н., к.м.н., доцент, зав. кафедрой педиатрии, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», г. Сыктывкар
- 12:00-12:20 Перерыв
- 12:20–13.00 «Проведение полисомнографического исследования в соответствии с современными российскими и американскими рекомендациями»
В программе мастер-класса:
1) обсуждение российских и американских рекомендации по проведению PSG-исследования;
2) позиционирование датчиков и электродов на пациенте в соответствии с рекомендациями;
3) Биокалибровка – начало PSG-исследования;
4) Амбулаторное полисомнографическое исследование: плюсы и минусы.
Лектор: Комарова Татьяна Геннадьевна, консультант-физиолог ООО Нейрософт, кбн

Сон и пульмонология

Sleep & pulmonology

Сон и оториноларингология

Sleep & otorhinolaryngology

Председатели: Смирнов М. В., Кириченко И.М.

- 13.00 – 13.30 «Особенности респираторной поддержки у больных COVID-19»
Смирнов М. В.
ГБУЗ ВО "Областная клиническая больница", г.Владимир
- 13.30 – 13.50 «Респираторные нарушения у больных ожирением»
Кучеренко Н.Г. , Бебех А.Н. , Умарова И.А.
СЗГМУ им И.И Мечникова Кафедра госпитальной терапии и кардиологии им М.С . Кушаковского. СЗОНКЦ им Л.Г. Соколова.
- 13.50 – 14.10 «Подходы к респираторной терапии больных ожирением» Бебех А.Н.,
Кучеренко Н.Г., Умарова И.А.
СЗГМУ им И.И Мечникова Кафедра госпитальной терапии и кардиологии им М.С . Кушаковского. СЗОНКЦ им Л.Г. Соколова.
- 14.10 – 14.30 «Бариатрическая хирургия в лечении синдрома обструктивного апноэ сна»
Станкевич В.Р.
ФНКЦ ФМБА России, г.Москва
- 14.30 – 14.50 «Эндоскопические причины неэффективности СИПАП-терапии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ во сне»
Зайкина Н.Л.
РНПЦ оториноларингологии, г.Минск, Беларусь

- 14.50 – 15.10 «Повышение комплаентности к «сипап»-терапии у пациентов с СОАС после коррекционных операций на носовых структурах»
Кириченко И.М.
Университетская клиника МГУ имени М.В.Ломоносова, г.Москва

Сон матери и ребенка

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

- 15:10-15:25 «Описание клинического случая, синдром Клейне- Левина»
Островерхова А.М., врач-невролог, Областная детская больница №1,
г. Воронеж
- 15:25-15:50 «Эффективность применения методов поведенческой терапии детской инсомнии. Обзор пилотного исследования»
Снеговская О.С., детский сомнолог, клинический психолог, Институт Семейного Сна, г. Москва
- 15:50-16:05 «Травматические паттерны родительского выгорания, в том числе на фоне депривации сна. Методы диагностики с целью предупреждения»
Кузьмина Т.И., клинический психолог, к.п.н., доцент кафедры специальной психологии и реабилитологии факультета клинической и специальной психологии ФГБОУ ВО «МГППУ», г. Москва
- 16:05-16:15 Перерыв

Образовательный семинар

- 16:15-17:45 «Особенности организации сна ребенка в раннем возрасте»
Снеговская О.С., руководитель школы консультантов Института Семейного Сна, психолог, г. Москва
- 17.45 – 18.00 **Заккрытие форума «Сон-2021»**

Модератор: Калинин А.Л.

Место проведения:

Режим «онлайн»
www.sleepforum.ru